

Siamo nati per camminare



SIAMO NATI PER CAMMINARE 2021-2022

IN BREVE

“Siamo Nati per Camminare” (SNxC) si propone di **educare, attraverso il loro protagonismo, i bambini e le famiglie ad una nuova cultura della mobilità**, che ribalti l’ordine nella priorità dell’utilizzo e nel valore dei mezzi di trasporto, che oggi inizia dall’automobile per finire ai piedi quando proprio non se ne può fare a meno. Viceversa, è necessario prendere coscienza che le grandi sfide ambientali che dobbiamo affrontare, ma anche la stessa convenienza individuale, rendono necessario invertire la sequenza, rimettendo alla base la mobilità pedonale, seguita, in ordine, da quella ciclabile, dal mezzo pubblico, dal mezzo privato nella modalità car sharing e car pooling e solo in ultima analisi dall’uso individuale dell’automobile privata.

Per fare questo la campagna insiste sui molteplici benefici derivanti dal privilegiare la mobilità pedonale e sostenibile: socialità, sostenibilità, salute, autonomia dei bambini, sicurezza, conoscenza del territorio, promozione della vivibilità della città ma anche convenienza.

Il progetto vuole inoltre essere un’occasione di **collaborazione e confronto fra i Centri di educazione alla sostenibilità e le amministrazioni locali** su questi temi nell’ambito del progetto di sistema regionale “**Mobilityamoci**”. Si conferma anche come occasione per dare concretezza alle azioni di sensibilizzazione alla mobilità scolastica sostenibile attraverso una maggiore integrazione ed implementazione con altre azioni come la promozione del mobility management scolastico o altri strumenti sviluppati a livello regionale.

Con questa edizione si prosegue inoltre nel percorso di valorizzare il contesto urbano come spazio di stimolo e crescita per i bambini in particolare per la possibilità di fornire occasioni di gioco. Perché l’occasione di gioco negli spazi urbani è un motivo in più per andare a scuola a piedi.

La campagna giunge ora all’**undicesima edizione su scala regionale**, realizzata in accordo e con la collaborazione delle molte strutture regionali che si occupano di educazione e sicurezza stradale, mobilità sostenibile, ambiente e salute e si integra con altre iniziative regionali quali il Piano per la Qualità dell’Aria e le iniziative di promozione della mobilità sostenibile e del movimento fisico per una vita in salute. I Centri di educazione alla sostenibilità (Ceas), dove presenti, ed i Comuni svolgeranno a livello locale il ruolo di supporto e promotori della campagna, che si svilupperà con il protagonismo dei bambini e il coinvolgimento delle famiglie. Il progetto è promosso dal CTR Educazione alla Sostenibilità di ARPAE, che coordina la Rete Regionale dei CEAS, ed è sviluppato dal Centro Antartide e parallelamente a Milano e Verona dall’Associazione Genitori Antismog.

Per tutti gli aderenti vengono messi a disposizione gratuita dei materiali grafici coordinati in formato digitale rivolti ai bambini, ai genitori e alle scuole.

Ideazione e Coordinamento

ANTARTIDE
Centro Studi e Comunicazione Ambientale

In collaborazione


GENITORIANTISMOG



Anche in questa edizione ci saranno due settimane di “Siamo nati per camminare...e muoverci sostenibili”. A livello regionale, dal 28 marzo al 9 aprile 2022 tutti i bambini saranno invitati ad andare a scuola con mezzi sostenibili e a registrare giornalmente la modalità utilizzata. A conclusione delle attività si potranno organizzare iniziative locali per la valorizzazione e condivisione dei lavori realizzati dai ragazzi insieme alla consegna dei riconoscimenti per le classi più virtuose negli spostamenti verso scuola. Le classi migliori a livello regionale saranno invitate ad un evento finale che si svolgerà a maggio presso la sede della Regione Emilia-Romagna o, in alternativa, online.

Focus tematico scelto per l'edizione di quest'anno è lo spazio della città come luogo del gioco per i bambini e quindi da valorizzare in tal senso, il titolo scelto è “LA STRADA – UN GIOCO DA RAGAZZI”. La campagna ha, tra gli obiettivi principali, la sperimentazione e la valorizzazione dei progetti in corso sui territori, il fare rete e il consolidare relazioni, condividendo e valorizzando contenuti, materiali, iniziative ed altre attività progettuali inerenti al focus specifico dell'edizione in corso in un sistema di reciproca valorizzazione.

OBIETTIVI SPECIFICI

Far riflettere sui molteplici aspetti positivi del camminare, in particolare nei percorsi per andare e tornare da scuola ma non solo. Infatti:

- recuperare la pratica del camminare apporta benefici alla comunità, aiuta a far rivivere strade e piazze in modo diverso
- praticare un'attività motoria quotidiana fa bene alla salute,
- non si inquina, non si fa rumore
- non si occupa spazio e non si creano ingorghi davanti alla scuola
- si viaggia più sicuri
- si può socializzare con i compagni di percorso
- si può conquistare autonomia e impraticarsi con le norme di sicurezza stradale
- si può conoscere meglio il proprio quartiere.

Offrire ai Ceas e alle amministrazioni locali un'occasione, coordinata a livello regionale e anche più ampio nel bacino padano, per valorizzare le esperienze realizzate e in corso in tutto il territorio, e in particolare i numerosi Pedibus e gli altri progetti, rivolti in particolare alle giovani generazioni, sui temi della mobilità sostenibile e della salute.

IL FOCUS 2021-22:

Il tema dell'edizione 21/22 di SNPC è quello della **città come spazio di gioco** e quindi stimolo ed occasione di sviluppo psicofisico dei bambini anche nella costruzione di una relazione positiva con il loro contesto di vita. In questo assume un'assoluta centralità la fruizione degli spazi pubblici attraverso la mobilità a piedi e in bicicletta come facilitante di questo processo e nella prospettiva di favorire anche per il futuro una diversa e positiva occasione, anche in ottica intergenerazionale. Anche in questo modo si vuole aumentare la consapevolezza della loro importanza per la qualità della vita delle nostre città e comunità. Soprattutto in una situazione come quella attuale legata all'emergenza sanitaria SNxC vuole aiutare bambini e adulti a riflettere su quanto il contesto urbano debba e possa essere facilitante del livello di qualità della vita dell'intera comunità attraverso il gioco.



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione





METODOLOGIA

La metodologia utilizzata si baserà come sempre sul gioco, lo sperimentare in prima persona e l'ascolto del punto di vista dei bambini. L'approccio esperienziale sarà la base di partenza per l'approfondimento ed il confronto con i bambini e da parte dei bambini all'interno delle loro famiglie. Allo stesso tempo si potranno sviluppare attività creative che saranno utilizzate per attivare canali di comunicazione fra pari a livello regionale.

Il progetto sarà inoltre caratterizzato dall'elemento della competizione virtuosa tra le classi e le scuole attraverso il **concorso che registrerà le modalità di spostamento giornaliero verso scuola**. Premiando alla fine le classi più virtuose in assoluto e quelle con il miglioramento più alto ottenuto. Si prevede inoltre di raccogliere e valorizzare i prodotti creativi realizzati sul tema di questa edizione.

L'approccio è quindi quello di mettere a disposizione dei promotori locali e a seguire alle scuole una serie di spunti e strumenti che poi potranno essere personalizzati e sviluppati autonomamente in base alle caratteristiche del territorio in una cornice comune della campagna.

CONCORSO "SIAMO NATI PER CAMMINARE"

Ogni giorno, durante le due settimane di registrazione, le classi partecipanti verranno invitate ad adottare modalità di spostamento più sostenibili. Ciascuna classe dovrà registrare le modalità di spostamento giornaliero adottate dai bambini durante la settimana su un supporto digitale, appositamente realizzato dal progetto, oppure su uno cartaceo, che sarà poi responsabilità dei promotori locali raccogliere e registrarne i dati da inviare al coordinatore di progetto. Per permettere una valutazione rispetto ad una situazione esistente sarà richiesto ad inizio attività di dichiarare le abituali modalità utilizzate dai bambini per arrivare a scuola.

Vinceranno le classi (o le scuole) che avranno ottenuto i migliori risultati, sia in termini di miglioramento che in termini di valore assoluto.

Ai partecipanti (a livello di coordinamento territoriale) sarà richiesto di **compilare un form digitale** che sarà messo a disposizione dal coordinamento generale del progetto. I dati dei singoli territori suddivisi per classi e scuole dovranno essere inseriti tassativamente entro il **22 aprile 2022** per permettere l'elaborazione utile a procedere con gli inviti alle scuole.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI DEL PROGETTO

Verranno messi a disposizione gratuita di tutti gli Enti locali e dei Ceas i materiali della campagna in formato digitale, in modo da permetterne la personalizzazione; agli aderenti verrà chiesto di condividere eventuali altri materiali e prodotti realizzati a livello locale.

- 2 cartoline (una per i bambini ed una per i genitori),
- un manifesto,
- un tabellone cartaceo per la registrazione delle modalità di spostamento,
- viste le prescrizioni sanitarie si è deciso in questa edizione di realizzare anche delle e-card o cartoline digitali che ciascun bambino potrà personalizzare e spedire via mail,
- quaderno didattico di approfondimento sul tema focus dell'edizione.



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione





I materiali, in particolare quelli di comunicazione, potranno essere utilizzati e declinati sul territorio in base alle esigenze degli aderenti sempre conservando la linea grafica e la cornice comunicativa generali della campagna.

Cartolina per i genitori. La cartolina conterrà una “lettera aperta” che tramite il registro elettronico giungerà alle famiglie. Il testo, firmato da ogni Sindaco, sottolinea i valori del camminare e quest’anno inviterà a partecipare alla settimana di spostamento sostenibile verso scuola con un accenno al tema di questa edizione.

Cartolina per i bambini. Ai bambini verrà consegnata una specifica cartolina su cui potranno registrare la modalità con cui verranno a scuola da arricchire con la propria fantasia. Sull’altro lato sarà possibile scrivere un messaggio rivolto al Sindaco per la mobilità sostenibile.

Cartolina digitale per i bambini. In alternativa alla cartolina tradizionale, proprio in ottemperanza alle prescrizioni sanitarie, ogni bambino potrà personalizzare, attraverso un apposito sistema, una cartolina digitale che poi potrà essere inviata via mail al proprio Sindaco sui temi di questa edizione.

Manifesto. Sarà prodotto un manifesto, da affiggere negli spazi comuni della scuola e in altri luoghi pubblici, riproporrà l’immagine principale dell’edizione di quest’anno della campagna.

Prodotti per il web. Saranno prodotti dei banner da pubblicare sui siti delle scuole, dei Comuni, dei CEAS e di tutti i partecipanti all’iniziativa per segnalare l’adesione.

Attestato di partecipazione al concorso. Verrà realizzato con la finalità di dare un riconoscimento alle classi partecipanti al concorso “Siamo nati per camminare” per le classi che si muovono in maniera più sostenibile.

Quaderno didattico di approfondimento. Destinato a dare agli operatori e agli insegnanti degli spunti e consigli per facilitare e al tempo stesso approfondire e arricchire le attività legate all’acquisizione delle competenze in ottica di autonomia e responsabilità. Le attività verranno descritte nel dettaglio con anche un’indicazione relativa all’età per cui le singole attività sono pensate.

I materiali saranno a disposizione indicativamente dalla fine di febbraio.

EVENTI

Per questa edizione si valuterà in base alla situazione sanitaria la possibilità di organizzare l’evento regionale nel mese di maggio in presenza oppure a distanza: verranno forniti i dettagli in tempo utile.

Eventi locali. Al termine delle attività didattiche in ogni città, a cura degli aderenti locali, potrà essere organizzata una premiazione delle classi partecipanti al concorso e un’esposizione dei lavori realizzati dalle classi dei bambini. Spunti, idee e linee guida per organizzare eventi locali saranno forniti agli aderenti dal coordinatore al momento dell’adesione, insieme ai materiali della campagna.

MATERIALI DI APPROFONDIMENTO

I materiali grafici, i documenti utili all’organizzazione delle attività e altre informazioni sulla campagna saranno scaricabili dalla pagina del Sito RES dedicata alla campagna <https://www.arpae.it/it/temi->



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione





[ambientali/educazione alla sostenibilita/comunicazione/campagne-educative/siamo-nati-per-camminare](#)

Sulla pagina sono anche a disposizione dei partecipanti alcune letture di approfondimento come la pubblicazione "Sicuri in città" a cura di Valter Baruzzi (Camina), le pubblicazioni, "(R)umori della città", "Movimento è salute", "Facciamo comunità camminando", "il nostro bagaglio per andare da soli" e "Un passo dopo l'altro, da quartiere al mondo" (quaderni per insegnanti e genitori contenenti approfondimenti, spunti di lavoro e utili riferimenti bibliografici e sitografici per la promozione di forme di mobilità scolastica sostenibile e attività legate alla promozione della salute), oltre al numero della rivista Centocieli dedicato alla mobilità sostenibile.

TEMPI

La campagna **prende l'avvio nel mese di marzo 2022**. Nei mesi successivi ciascun Comune e Ceas organizzerà la distribuzione alle scuole e promuoverà l'iniziativa.

Le settimane di "Siamo nati per camminare" si svolgeranno dal 28 marzo al 9 aprile. L'organizzazione degli eventi nelle diverse città sarà programmata in coordinamento con le iniziative locali e regionali.

MODALITÀ DI ADESIONE

L'adesione va fatta compilando il modulo google on-line al link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8AQWur91Vhk9ug9cqRx2SBodysgTW_osGScs9jNpSgV9bg/viewform?usp=sf_link preferibilmente **entro il 3 febbraio 2022**.

Gli aderenti dovranno valutare e predisporre la **personalizzazione degli strumenti di comunicazione** relazionandosi con il Centro Antartide e decidere di **stampare** autonomamente i materiali (cartoline e manifesti). I Ceas e i Comuni si occuperanno di **coinvolgere le scuole primarie ed eventualmente secondarie di I grado** delle città aderenti in percorsi didattici sui temi della mobilità pedonale e di organizzare gli eventi finali che si svolgeranno in ciascuna città. I Ceas si occuperanno anche di promuovere e coordinare la partecipazione delle scuole alla condivisione on-line delle idee di carattere regionale.



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione

